

剛柔流神武館空手道場OB各位

平成30年10月吉日
剛柔流神武館空手道場
宗家 浦川 良博
館長 浦川 弘光

OBのための稽古のご案内

拝啓 清秋の候、OBの皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、この度当道場は生涯スポーツの観点から、OB諸氏の体力増強と健康促進を主の目的とする稽古日を設けることになりました。

人生100年の時代と言われております昨今、空手道を現在或いは将来の有意義なセカンドライフの一助となされては如何でしょうか。

是非ご参加くださいますようご案内いたします。

敬具

記

場 所：剛柔流神武館空手道場
東京都江東区扇橋2-11-1
TEL・FAX 03(3647)5850

稽古日時：平成31年1月16日(水)より開始
※参加ご希望の方は、当日直接道場までお越しください。
毎月第一・第三水曜日 午後7時より9時(午後6時より自由練習可)
※上記の他、3月・5月・8月・11月の第五金曜日 午後6時より9時 自由練習

稽古内容：準備運動、柔軟体操、体力作り、基本、形 他

年会費：10,000円(随時入会月より1ヶ年間)

幹事：高橋 孝一郎 鈴木 盛男 當間 昭一 大矢 一彦

※各自傷害保険等に加入のうえ、ご参加ください。

※空手衣・帯の注文も承っております。

※ご質問等は下記までお問合せください。

問合せ先：TEL 080-6534-2658 (担当／小川 誠)
E-mail info@shinbukan-karatedojo.com

QRコードリーダー対応の携帯電話をお使いの方は、下記のQRコードから問合せページへのアクセスが可能です。

